

若手のメンタル不調

～支援者が見た不調者のリアル～

外部相談機関だからこそ「会社には言えない本音」を聴く立場にあるEAP。

一見理解が困難なこともある若手のメンタル不調には、どのような現状が広がっているのか、彼らなりの思いや事情とは？

現場で支援に関わるカウンセラーが、事例とともに関わりのコツや支援対策を一緒に考えます。



開催日時

2026 **10/21** 水

15:00-16:00 オンライン開催

ウェビナー内容

- ▶ 15:00～15:45
若手のメンタル不調 ～支援者が見た不調者のリアル～
- ▶ 15:45～16:00
事前質問Q&A(申込み時にお送りいただいた質問への回答)

本ウェビナーで学べること



若手のリアルな事例から学べる

支援現場で実際にあったケースをもとにお話しします。



支援者としての関わり方のコツがわかる

受容と規律、安心と説明のバランスを考えます。



明日から使える対策のヒントが得られる

ルール説明やライフキャリアの視点もお伝えします。

Check!

こんな方におすすめ

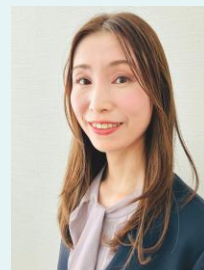
- 若手社員のメンタル不調への対応に悩んでいる
- 職場に原因が見当たらない休職・不調への対応に困っている
- 若手社員の不調の背景や「本音」を理解し、関わり方を考えたい

講師紹介

石倉 三紀 Eパートナーカウンセラー

産業カウンセラー・英国 臨床心理学修士(MSc)
キャリアコンサルタント

心理学を学び、英国サウサンプトン大学大学院で臨床心理学を修了。編集記者、精神科、多言語カウンセリングセンターを経て、Eパートナーでカウンセリングや研修を担当している。



お申込み
はこちら

お申込みは1社10名まで



申込QRコード

＼ご質問にお答えします！／

事前質問Q&Aの時間では、申込みフォームにお寄せいただいた質問への回答を予定しております。当日のチャットでいただいた質問への回答は原則として行いませんので、ぜひお申込み時にご記入ください。お待ちしております！

※ 後日アーカイブ配信を予定しております。当日ご都合が合わない方も、ぜひ事前にお申込みください。お申込みいただいた方へ、セミナー終了後にアーカイブ配信のご案内をお送りします。